

令和7年度高知県DC（U12）男子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容
第1回	5月25日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON1ディフェンス・リバウンド・トランジション
第2回	6月22日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON2ディフェンス・リバウンド・トランジション
第3回	7月27日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON3ディフェンス・リバウンド・トランジション
第4回	8月31日(日曜日)	春野総合運動公園体育館	全高知育成事業参加
第5回	9月6日(土曜日)	香川県	香川県ドリームカップ出場
第6回	9月28日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON3ディフェンス・リバウンド・トランジション
第7回	10月4日(土曜日)	くろしおアリーナ	高知北ライオンズクラブ杯出場
第8回	10月5日(日曜日)	くろしおアリーナ	高知北ライオンズクラブ杯出場
第9回	12月28日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON3ディフェンス・リバウンド・トランジション

令和7年度高知県DC（U12）女子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容
第1回	5月25日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON1ディフェンス・リバウンド・トランジション
第2回	6月22日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON2ディフェンス・リバウンド・トランジション
第3回	7月27日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON3ディフェンス・リバウンド・トランジション
第4回	8月31日(日曜日)	春野総合運動公園体育館	全高知育成事業参加
第5回	9月6日(土曜日)	香川県	香川県ドリームカップ出場
第6回	9月28日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON3ディフェンス・リバウンド・トランジション
第7回	10月4日(土曜日)	くろしおアリーナ	高知北ライオンズクラブ杯出場
第8回	10月5日(日曜日)	くろしおアリーナ	高知北ライオンズクラブ杯出場
第9回	12月28日(日曜日)	市内小学校	JBADCU12練習内容 ドリブル・パス・シュート・1ON1オフェンス 1ON3ディフェンス・リバウンド・トランジション

令和7年度高知県DC（U13）男子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容
第1回	6月29日(日)	県内中学校体育館	トライアウト①
第2回	7月27日(日)	県内中学校体育館	トライアウト②
第3回	8月31日(日)	県内中学校体育館	練習会
第4回	10月18日(土)19日(日) ※変更の可能性あり	県内中学校体育館	U13練習会(18日のみ) U14トップコーチ招聘事業(両日)
第5回	11月30日(日)	県内中学校体育館	練習会
第6回	2月1日(日)	県内中学校体育館	練習会
第7回	2月14日(土)15日(日) ※変更の可能性あり ※どちらか1日のみ	愛媛県松山市	松山カップ

令和7年度高知県DC（U13）女子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容
第1回	6月29日(日)	県内中学校体育館	トライアウト①
第2回	7月27日(日)	県内中学校体育館	トライアウト②
第3回	8月31日(日)	県内中学校体育館	練習会
第4回	10月18日(土)19日(日) ※変更の可能性あり	県内中学校体育館	U13練習会(18日のみ) U14トップコーチ招聘事業(両日)
第5回	11月30日(日)	県内中学校体育館	練習会
第6回	2月1日(日)	県内中学校体育館	練習会
第7回	2月14日(土)15日(日) ※変更の可能性あり ※どちらか1日のみ	愛媛県松山市	松山カップ
第8回	3月	県内中学校体育館	ドリームマッチ

令和7年度高知県DC（U14）男子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容
第1回	6月29日(日)	県内中学校体育館	トライアウト①
第2回	7月27日(日)	県内中学校体育館	トライアウト②
第3回	8月31日(日)	県内中学校体育館	練習会
第4回	10月18日(土)19日(日) ※変更の可能性あり	県内中学校体育館	U13練習会(18日のみ) U14トップコーチ招聘事業(両日)
第5回	11月30日(日)	県内中学校体育館	練習会
第6回	2月1日(日)	県内中学校体育館	練習会
第7回	2月14日(土)15日(日) ※変更の可能性あり ※どちらか1日のみ	愛媛県松山市	松山カップ

令和7年度高知県DC（U14）女子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容
第1回	6月29日(日)	県内中学校体育館	トライアウト①
第2回	7月27日(日)	県内中学校体育館	トライアウト②
第3回	8月31日(日)	県内中学校体育館	練習会
第4回	10月18日(土)19日(日) ※変更の可能性あり	県内中学校体育館	U13練習会(18日のみ) U14トップコーチ招聘事業(両日)
第5回	11月30日(日)	県内中学校体育館	練習会
第6回	2月1日(日)	県内中学校体育館	練習会
第7回	2月14日(土)15日(日) ※変更の可能性あり ※どちらか1日のみ	愛媛県松山市	松山カップ
第8回	3月	県内中学校体育館	ドリームマッチ

令和7年度高知県DC（U15）男子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容
第1回	6月29日(日)	県内中学校体育館	トライアウト①
第2回	7月27日(日)	県内中学校体育館	トライアウト②
第3回	8月31日(日)	県内中学校体育館	練習会
第4回	10月19日(日)	県内中学校体育館	練習会
第5回	11月	県内高等学校体育館	DCU16と合同練習会
第6回	12月7日(日)	徳島県	四国交流戦

令和7年度高知県DC（U15）女子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容
第1回	6月29日(日)	県内中学校体育館	トライアウト①
第2回	7月27日(日)	県内中学校体育館	トライアウト②
第3回	8月3日(日)～5日(火) のいずれか1日	県内体育館	DCU16、高校との交流試合
第4回	8月31日(日)	県内中学校体育館	練習会
第5回	10月19日(日)	県内中学校体育館	練習会
第6回	11月2日(日)	県内体育館	Wリーグ前座試合
第7回	11月	県内高等学校体育館	DCU16と合同練習会
第8回	12月7日(日) ※変更の可能性あり	徳島県	四国交流戦
第9回	3月	県内中学校体育館	ドリームマッチ

令和7年度高知県DC（U16）男子練習計画

(一社) 高知県バスケットボール協会
ユース育成委員会

回	月日	場所	内容	備考
前期第1回	5月31日(土)	県内高校体育館	前期DCおよび国スポ選考会① (早生まれの高校2年生、高校1年生、中学3年生)	県総体の翌週土曜日
前期第2回	6月21日(土)	県内高校体育館	前期DCおよび国スポ選考会②	四国大会の翌週土曜日
前期第3回	6月22日(日)	県内高校体育館	前期DCおよび国スポ選考会③	四国大会の翌週日曜日
	7月～8月中	県内高校体育館ほか	国スポ選抜選手による練習会	
	8月23日～24日	徳島県	国スポ四国ブロック予選	
後期第1回	9月13日(土)	県内高校体育館ほか	後期DC (早生まれの高校1年生、中学3年生、中学2年生)	※1
		三重国スポ	国民スポーツ大会	
後期第2回	11月16日(日)	県内高校体育館ほか	後期DC (早生まれの高校1年生、中学3年生、中学2年生)	※1
後期第3回	1月24日(土)	県内高校体育館ほか	後期DCコーチ招聘事業	※2
後期第4回	1月25日(土)	県内高校体育館ほか	後期DCコーチ招聘事業	※2

※1 中高のリーグ戦により予定を一部変更する可能性あり。

※2 講師のスケジュール確認。

※3 U15と確認

令和7年度高知県DC（U16）女子練習計画

（一社）高知県バスケットボール協会

ユース育成委員会

回	月日	場所	内容	備考
前期第1回	5月31日(土曜日)	県民体育館補助	前期DCおよび国スポ選考会① (早生まれの高校2年生、高校1年生、中学3年生)	県総体の翌週日曜日
前期第2回	6月21日(土曜日)		前期DCおよび国スポ選考会②	
	7～8月中	県民体育館補助 春野小アリーナ	国スポ選抜選手による練習会	
	8月23日～24日	徳島県	国スポ四国ブロック予選	
	10月1日(水) ～10月7日(火)	滋賀県草津市 YMITアリーナ	国民スポーツ大会	
後期第1回	9月	県内高校体育館ほか	後期DC (早生まれの高校1年生、中学3年生、中学2年生)	A
後期第2回	10月	県内高校体育館ほか	後期DC練習会	A
後期第3回	11月2日(日曜日)	春野体育館	WJBLオープニングゲーム	B
後期第4回	11月17日(日曜日)	県内高校体育館ほか	後期DC練習会	A
後期第5回	12月上旬	徳島県	四国交流戦	B
後期第4回	1月下旬	県内高校体育館ほか	後期DC コーチ招聘事業	C
後期第5回	1月下旬	県内高校体育館ほか	後期DC コーチ招聘事業	C
後期第6回	3月上旬	県内高校体育館ほか	ドリームマッチ	A

A 全員

B 選抜選手のみ

C 講師のスケジュール確認。

どの事業も講師やリーグ戦の日程によって変更の可能性あり。

2025年4月25日現在