

## 令和7年度 リフレッシュ研修会（第1回）実施要項

**主催** (一社) 高知県バスケットボール協会 ユース育成委員会 U12 部会  
**主管** (一社) 高知県バスケットボール協会 指導者養成委員会  
**目的** 指導者資格更新に必要なリフレッシュポイント獲得及び指導力の研鑽  
**会場** 高知県立春野運動公園体育館（サブアリーナ）  
**住所**：〒781-0311 高知県高知市春野町芳原 2485

### 日程

#### \*ポイント付与について

今回は3時間の研修会の開講となります。従って、以下のようなポイント付与となりますので十分ご確認ください。JBAの定める1.5時間で1ポイント付与に従い、  
・3時間研修会→2ポイント付与  
従って今回の研修会全てに参加した場合の最大付与ポイントは4ポイントになります。

### 令和7年8月31日（日）

【セッションⅠ】 \*このセッションのリフレッシュポイントは2ポイントです。

※受付 8：30～ 9：00 受付：選手、指導者

9：00～12：00 実技テーマ

「ペイント内にアタックしてからのシュートと判断」

「クローズアウトに対しての1ON1」

「3メンの合わせ」

【昼食】 12：00～13：00

【セッションⅡ】 \*このセッションのリフレッシュポイントは2ポイントです。

※受付 12：30～13：00 受付：指導者

13：00～16：00 実技テーマ

「パススキル」

「スクリーンアウト～リバウンド」

「オールコート2ON1～3ON1～3ON2」

「トランディション～5メン」

**対象者** 高知県内ライセンス保有者全員  
**申込期間** 7月31日(木)～8月21日(木) 23:59  
**認定予定日** 9月7日(日)

#### 申込方法

TeamJBA マイページにログイン→サイドメニュー「講習会申込」→「第1回リフレッシュ研修会(高知県)セッションI～II」よりお申し込みください。

\*全てのセッションに参加可能です。但し、参加セッションに応じて適切にリフレッシュポイントを付与するため**参加されるセッション全てに申込手続き**をお願い致します。

**定員** セッション全て上下限なし  
**受講料** なし  
**講師** (株)ERUTLUC SS級指導員 谷中 風次 氏

#### 諸連絡

##### 開催にあたって

- (1) 以下の事項に該当する場合の自主的な参加の見合わせをお願いいたします。
  - ・体調が良くない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- (2) 主催者が示す注意事項の遵守

##### その他

- ① 受講にかかる宿泊、交通費、昼食等は全て自己負担となります。
- ② 会場内での貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねますので、各自での管理をお願いします。
- ③ 受講される皆様の自家用車等による乗り合わせのご協力をお願いいたします。また、路上駐車や近隣の商業施設等への無断駐車を絶対にしないよう併せてお願いいたします。
- ④ 会場設営については、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先 (一社)高知県バスケットボール協会指導者養成委員長 山下知輝

TEL 088-833-4394 (土佐中学・高等学校)

月～金 9:00～17:00

E-mail [t.yamashita@tosa.ed.jp](mailto:t.yamashita@tosa.ed.jp)