

JBA バスケットボール活動再開に向けたガイドライン第 2 版

## よくあるご質問 (FAQ)

Q1	健康チェック 2 週間を行う中で、発熱などが起こった場合、その選手やチームは大会出場できないのか？
A1	<p>大会前 2 週間にチームメンバーに一人でも発熱があったら、大会出場ができなくなるかといえばそうではありません。</p> <p>発熱や体調不良があっても、症状消失から 72 時間経過後であれば活動に参加できる、との方針ですので、症状消失 4 日目以降は大会には出場できます。</p> <p>(例：土曜日に試合がある場合、月曜日に発症したが火曜日には症状消失、水・木・金は活動を休み、土曜日からは感染拡大防止の観点では出場可能です。ただし出場についてはコンディションが整っているかどうかケガ防止の観点で重要です。)</p> <p>チーム活動は発症から 2 日経過し、周囲に有症状者がいなければ再開可能です。</p>
Q2	健康チェックリストをどのように評価すればよいのか？
A2	<p>2 週間の記録は、新型コロナウイルスは潜伏期間が 2~14 日 (平均 4~5 日) とされていますので、体調不良があればそのチーム内にコロナウイルス感染の可能性のあることを理解するために必要です。体調不良が判明した場合は、周囲の人の発症状況や感染者・濃厚接触者がいないかどうかを確認してください。</p> <p>またこれらの記録はチームに陽性者が発生した際にどこの時点から発症した可能性があるか、どこで感染した可能性があるかを知るための資料となり得ると考えられているため、毎日記録することをお願いしています。</p> <p>バスケットボール活動を行うために、新しい行動様式 (ニューライフスタイル) として、自分たちを守るためにも体調管理と行動記録が大切ですので、毎日記録することを当たり前にしていきましょう。</p>