

2025年度 JBA公認C級コーチ養成講習会（高知県）開催要項

目的	主に育成年代(18歳以下)の指導が出来る人材を養成する。
主催	一般社団法人高知県バスケットボール協会
主管	一般社団法人高知県バスケットボール協会指導者養成委員会
日程	2025年11月15日（土）受付 8:30～・講習会 9:00～16:30 2025年11月24日（月）受付 8:30～・講習会 9:00～17:00 2025年12月 7日（日）受付 8:45～・講習会 9:00～16:30
受講対象者	・受講開始年度の4月1日現在18歳以上 ・JBA公認D級コーチライセンス保持者 ・全日程受講可能なコーチ
会場	2025年11月15日（土）くろしおアリーナ 会議室3（住所：高知市五台山1736-1） 2025年11月24日（月）野市総合体育館（住所：香南市野市町大谷736） 2025年12月 7日（日）南国市立三和スポーツ交流センター（住所：南国市片山1017-2）
講師	JBA公認コーチデベロッパー（瀬田幸穂・高橋竜二・戸田尚吾・田所孝浩）
定員	40名 ※定員を超える希望があった場合は先着順となりますので予めご了承ください。
受講料	16,500円 ※Team JBAよりお支払い（振込）をお願い致します。尚、振込手数料が別途かかります。 また、講習会を当日無断欠席された場合、返金はいたしませんので十分ご注意ください。また、事前連絡いただき欠席される場合は、受講料から振り込み手数料を差し引いた金額を返金する事とさせていただきますので予めご了承ください。
登録料	4,000円（C級ライセンスが認定された場合：後日登録の際に必要となります）
申込期間	2025年10月26日（日）10:00～11月10日（月）23:59 ※定員になり次第受付終了となります。予めご了承ください。
認定予定期	2026年4月1日（水）
申込方法	Team JBAマイページにログイン→サイドメニュー「講習会申込」→「高知県 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会」よりお申し込みください。

内容

2025年度 JBA公認C級コーチ養成講習会 日程表

*日程や会場の都合により内容を一部変更する場合がありますので、予めご了承ください。

日 程	11月15日（土）	講師
会 場	くろしおアリーナ 会議室	
受 付	8:30~8:55	
時 間	内 容	講師
9:00~10:30	講義・演習 はじめに ゴール設定 スポーツインテグリティーについて コーチの役割とJBAが求めるコーチ像	戸田
10:30~12:00	講義・演習 振り返りと観察	
12:00~13:00	休憩	
13:00~14:30	講義・演習 伝え方と質問の仕方	
14:30~16:00	講義・演習 GROWモデルを用いたコーチング	戸田
16:00~16:30	講義・演習 1日の振り返り	

日 程	12月7日（日）3日目	講師
会 場	三和スポーツ交流センター	
受 付	8:45~8:55	
時 間	内 容	講師
9:00~9:30	講義・演習 2日目振り返り・3日目ゴール設定	
9:30~11:00	実技・演習 ハーフコート 2対2	瀬田
11:00~12:30	実技・演習 ハーフコート 3対3	
12:30~13:30	休憩	
13:30~15:00	実技・演習 ディナイが強いチームに対するオフェンス	瀬田
15:00~16:30	講義・演習 エンディング	

日 程	11月24日（月）2日目	講師
会 場	野市総合体育館	
受 付	8:30~8:55	
時 間	内 容	講師
9:00~9:30	講義・演習 1日目振り返り・2日目ゴール設定	
9:30~11:00	実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	田所
11:00~12:30	実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	
12:30~13:30	休憩	
13:30~15:00	実技・演習 トランジションオフェンス	高橋
15:00~16:30	実技・演習 チームディフェンスの基本	
16:30~17:00	講義・演習 1日の振り返り	

テキスト バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 2,268円（税込）
バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 2,808円（税込）
※テキストを購入希望の方は、書店またはオンラインにてご購入ください。ワークブック作成にも必要となります。尚、講習会当日も持参ください。
(購入参考:<http://www.japanbasketball.jp/coach>)

ワークブックについて

- ・申し込み完了と併せてワークブックを印刷し、事前課題を完了させて事前提出をお願い致します。
- ・**2025年11月13日（木）17:00**までに郵送またはメールにて(下記参照)ご提出ください。
- ・事前課題に対する内容が明らかに不足していると判断した場合は再提出をお願いすることがあります。予めご了承ください。

※事前課題を行っていない場合や事前課題を未提出の場合は、講習会への参加やライセンス認定を認めない場合があります。

郵送：〒780-8014 高知市塩屋崎町1丁目1-10 土佐中学・高等学校内 山下知輝 宛
メール：t.yamashita@tosa.ed.jp （件名「C級コーチワークブック」本文にID・氏名の記載）

注意事項

- ① 本講習会は、2019年度からの新カリキュラムによる講習会となります。受講者は、3日間全日程への参加が必須となります。
- ② 受講にかかる宿泊、交通費、昼食等は自己負担となります。また、怪我等については一切責任を負いかねますので、各自スポーツ保険等に加入ください。
- ③ 持参物は、バスケットボール指導教本の上巻・下巻、事前課題、筆記用具、昼食、保険証、実技のできる服装、体育館用シューズをご準備ください。
- ④ 会場内の貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねますので、各自での管理をお願いします。
- ⑤ 受講される皆様の自家用車等による乗り合わせのご協力をお願いいたします。また、路上駐車や近隣の商業施設等への無断駐車を絶対にしないよう併せてお願いいたします。
- ⑥ 全日程受講された受講生の方にはリフレッシュポイントが2ポイント付与されます。

お問い合わせ先 (一社)高知県バスケットボール協会指導者養成委員長 山下知輝
TEL 088-833-4394 (土佐中学・高等学校)
月～金 9:00～17:00
E-mail:t.yamashita@tosa.ed.jp